

PERCORSO PER FACILITATORI IN COSTELLAZIONI INTEGRALI® E TECNICHE EVOLUTIVE

www.altroove.it

Trasformazione personale | Formazione professionale | Counseling Integrabile

Altroove: una scuola per lo sviluppo delle qualità umane essenziali

Il Percorso di costellazioni integrali e tecniche evolutive nasce nel 2009 con il proposito di diffondere metodologie e pratiche per l'evoluzione dell'uomo; tra queste, le Costellazioni Sistemiche nelle loro molteplici declinazioni e sfaccettature: familiari, strutturali, organizzative, archetipiche, spirituali, mediche. Dalla profonda esperienza di questi anni, è nata **Altroove | Scuola per lo sviluppo delle qualità umane essenziali**, un progetto che ha l'obiettivo di accompagnare le persone in un percorso di riscoperta della propria essenza e delle qualità umane e spirituali oggi più che mai necessarie per affrontare il futuro e rinforzare il cambiamento di paradigma in essere. Siamo sulla soglia di un importante salto di consapevolezza che riguarda l'umanità intera: dalla coscienza ego-centrica stiamo sviluppando una nuova coscienza eco-centrica, in cui si riscopre la profonda interdipendenza e unità - oneness - di tutte le cose e di ogni fenomeno.

Obiettivi del percorso

Sul piano individuale, i percorsi offerti accompagnano le persone a ritrovare la loro piena capacità espressiva su tutti i piani di esistenza: personale, relazionale, familiare, professionale e spirituale, ripristinando il flusso di energia vitale e creativa ovunque si sia interrotto. Al tempo stesso, le esperienze fatte unitamente a specifiche conoscenze, metodi e tecniche, divengono competenze importanti che formano figure professionali oggi sempre più richieste sia nel mondo del benessere che delle organizzazioni. Infatti, l'approfondito lavoro personale a cui gli studenti sono chiamati procede parallelamente all'acquisizione di qualità e competenze esistenziali e professionali, necessarie a chi si voglia occupare di relazione d'aiuto, in qualità di Counselor, facilitatore di costellazioni e di lavori di gruppo, consulente o altro.

Un approccio integrale alla crescita

Come suggerito da grandi pionieri dello sviluppo umano, la crescita per essere fruttuosa e autentica necessita di procedere contemporaneamente su diverse linee. In coerenza con un modello integrale di sviluppo umano, nel nostro percorso, integriamo attività che affrontano le seguenti correnti:

- Corpo fisico e energetico
- Intelligenza emotiva
- Sviluppo cognitivo
- Relazioni, affettività, sessualità
- Espressione di sé
- Trascendenza e spiritualità.

Le modalità e tecniche proposte includono:

- Costellazioni Integrali nelle loro molteplici declinazioni: familiari, strutturali, archetipiche, organizzative, mediche, spirituali
- Tecniche integrali di presencing e mindfulness
- Tecnologie del sacro e pratiche transpersonali
- Approcci a mediazione corporea per l'integrazione di corpo-mente-spirito (Somatic Experiencing e Integral Somatic Psychology)
- Solution Focus Work

Le Costellazioni Integrali®

Le Costellazioni Integrali sono un'evoluzione delle Costellazioni Sistemiche e Familiari, sviluppata all'interno della Scuola, che tiene in conto di nuove e antiche conoscenze e approcci di tipo integrale e olistico. Le Costellazioni sono uno strumento profondo ed essenziale di conoscenza della realtà, sistematizzate da Bert Hellinger, filosofo e terapeuta tedesco nel 1980. Nelle Costellazioni emergono tutte le dinamiche funzionali e disfunzionali che si celano all'interno del sistema che si vuole rappresentare e che, attraverso tale metodologia, possono essere osservate, comprese e trasformate. Questo le rende uno strumento unico per velocità e efficacia che può offrire nuove prospettive nella relazione di aiuto come nella consulenza di qualsiasi natura.

Livelli e struttura del percorso

Biennio in Costellazioni Integrali® e Tecniche Evolutive

È un percorso prevalentemente esperienziale, costituito da 20 moduli a cadenza mensile più un modulo di chiusura del percorso. **È possibile inserirsi a qualsiasi punto del percorso**, previo colloquio con i docenti. Agli studenti del percorso saranno dedicate le Palestre di Costellazioni - appuntamenti a cadenza mensile in cui potranno praticare in ambiente protetto e supervisionato quanto appreso nella formazione - e i Laboratori delle Soluzioni, appuntamenti mensili aperti a tutti che sono parte integrante del percorso. La consegna dell'attestato di "Facilitatore in Costellazioni Integrali e Tecniche Evolutive" è subordinato alla frequenza del programma di formazione biennale completo, unitamente a un lavoro personale e di supervisione di gruppo.

Counseling Integrabile

Il percorso contribuisce alla costituzione del curriculum studi del percorso di Counseling Integrabile (accreditato presso AICO e ASPIN). In tal caso, si prevede la frequentazione di un ulteriore biennio al fine di espandere le capacità e le competenze apprese, acquisire la necessaria esperienza sul campo e sperimentare momenti di conduzione supervisionata. A chi disponesse di esperienze maturate in altre scuole affini potranno



ALTROOVE
SCUOLA PER LO SVILUPPO
DELLE QUALITÀ UMANE ESSENZIALI

essere riconosciuti crediti formativi, valutato caso per caso.

Trasformazione personale

E' possibile frequentare anche il singolo modulo ai fini di crescita e trasformazione personale o pianificare un percorso personalizzato strutturandolo in base ai temi di specifico interesse e alle esigenze evolutive delle persone.

A chi è consigliato

E' un percorso rivolto a chi desidera essere parte attiva nel cambiamento di paradigma in essere e vuole acquisire strumenti potenti per affrontare al meglio le sfide di un futuro che si presenta turbolento. E' necessaria la volontà di esplorare e comprendere meglio se stessi e di voler vivere una relazioni autentica e generativa con sé, con gli altri e con il mondo. È altresì rivolto a persone che lavorano nella relazione d'aiuto o in altri ambiti professionali (terapeuti, counselor, coach, medici, consulenti, mediatori, avvocati, manager ...) e che desiderano acquisire strumenti ulteriori di comprensione e analisi delle dinamiche interpersonali e sistemiche, sia in ambito personale che professionale.

Fondatori di Altroove

Lorenzo Campese.

Fondatore di One Consulenza Evolutiva e della scuola di counseling Altroove, di cui è Direttore. Facilitatore dei processi evolutivi, in ambito personale e organizzativo. Counselor, coach, formatore e consulente, si occupa di costellazioni sistemiche da quasi vent'anni. E' operatore di Somatic Experiencing, Integral Somatic Psychology, Solution Focus work e altro. E' esperto di metodologie integrali per lo sviluppo e l'evoluzione delle persone e delle organizzazioni.

Susanna Cohen.

Co-fondatrice di Altroove, medico a orientamento integrale, psichiatra, psicoterapeuta, fondatrice dell'approccio Costellazioni Mediche Integrali®. Impiega nella sua ventennale esperienza professione molteplici mappe a orientamento olistico e integrale. E' operatrice di Somatic Experiencing, di Integral Somatic Psychology e dell'approccio Olistologico.

Altri docenti

- **Stefano Mini**, filosofo, fondatore della scuola TEA per lo sviluppo olistico dell'uomo
- **Giuseppe Lupo Paterniti**, maestro di Tai Qi e Qi Gong fondatore della scuola Stone Temple
- **Gabriella Vigo**, facilitatrice del cambiamento, counselor, costellatrice
- **Simona Bocchi**, scultrice, arteterapeuta
- **Lorenzo Pierobon**: musicoterapeuta

Per informazioni e iscrizioni

Altroove Scuola per lo sviluppo delle qualità umane essenziali
Sede legale: ONE Srl - via Savona 123 - 20144 Milano
www.altroove.it - scuola@oneweb.biz

Sede della formazione

Centro **YoMoDa**,
viale Papiniano 42, Milano (MM Sant'Agostino)

Orari

Da ottobre 2018 vige il seguente orario:
Sabato: 9.30-13.30 / 14.30-18.30
Domenica: 9.30-13.30 / 14.30-18.30

I moduli del percorso biennale 2018-2019

- I. 2-4 febbraio 2018. Le qualità dell'essere: le fondamenta del lavoro su di sé, pratiche di consapevolezza e i modelli principali di riferimento della scuola.
- II. 2-4 marzo 2018. Costellazioni familiari Integrali I: le radici nel cuore. Trovare forza e libertà nella relazione con la nostra storia, gli antenati, la famiglia di origine.
- III. 13-15 aprile 2018. Costellazioni familiari Integrali II: al cuore delle relazioni d'amore. Le dinamiche delle relazioni sentimentali, di coppia, con i figli.
- IV. 4-6 maggio 2018. Costellazioni familiari Integrali III: Famiglie in trasformazione. Le diverse forme dell'amore. Le dinamiche funzionali in separazioni, divorzi, famiglie allargate, famiglie adottive, omosessuali. Le fecondazioni artificiali.
- V. 8-10 giugno 2018. Costellazioni familiari Integrali IV: OpenLab e supervisioni. Consolidamento del lavoro fatto e sessioni di pratica supervisionata.
- VI. 6-8 luglio 2018 (Residenziale). Costellazioni familiari Integrali V. Il matrimonio sacro (con se stessi): il riconoscimento della relazione più importante della nostra vita.
- VII. 15-16 settembre 2018. Le strutture dell'invisibile: le costellazioni strutturali e con elementi astratti. Strumenti pratici innovativi per il lavoro di coaching, counseling, consulenza e terapia.
- VIII. 13-14 ottobre 2018. Costellazioni organizzative e dei sistemi sociali. Le Costellazioni Integrali come strumento di management, consulenza, coaching e counseling organizzativo
- IX. 10-11 novembre 2018 (residenziale). Costellazioni spirituali: vita-morte-rinascita. Le qualità spirituali nella pratica costellativa. L'esperienza della morte e della rinascita come via trasformativa.
- X. 15-16 dicembre 2018. Costellazioni individuali con introduzione allo Stone Constellation Coaching Game . L'uso delle costellazioni individuali nella sessione one to one.
- XI. 12-13 gennaio 2019. Costellazioni Integrali e Power Questions: un via corpo-mente-spirito al processo della soluzione e del problem solving, nella vita, nella professione, nelle organizzazioni
- XII. 9-10 febbraio 2019. Costellazioni delle forze archetipiche. L'uso di fiabe, miti, sogni e tarocchi nel lavoro costellativo.
- XIII. 9-10 marzo 2019. OpenLab e supervisioni. Consolidamento del lavoro fatto e sessioni di pratica supervisionata.
- XIV. 13-14 aprile 2019. Le mappe evolutive della coscienza: chakra e dinamiche a spirale. Le Costellazioni Integrali come via di sviluppo della consapevolezza.
- XV. 11-12 maggio 2019. Il luogo ulteriore: oltre la paura e la colpa. La via della trasformazione.
- XVI. 8-9 giugno 2019. Identità, karma e destino: le costellazioni integrali in un'ottica evolutiva esistenziale
- XVII. 6-7 luglio 2019 (Residenziale). Intimità, contatto, sessualità: il gioco della vita
- XVIII. 14-15 settembre 2019. Costellazioni Eco-Sistemiche: lavorare sui temi sociali, politici, ambientali
- XIX. 12-13 ottobre 2019. Costellazioni Integrali: malattie, sintomi e forze di guarigione
- XX. 9-10 novembre 2019. Tecniche costellative di ricapitolazione, retrospettiva e lavoro autobiografico
- XXI. 14-15 dicembre 2019. OpenLab - esame di chiusura con presentazione tesina.

