

PERCORSO PER FACILITATORI IN COSTELLAZIONI INTEGRALI® E TECNICHE EVOLUTIVE

www.altroove.it

Trasformazione personale | Formazione professionale | Counseling Integrabile

Altroove: una scuola per lo sviluppo delle qualità umane essenziali

La "Scuola di costellazioni integrali e tecniche evolutive" nasce nel 2009 con il proposito di diffondere metodologie e pratiche relative alle Costellazioni Sistemiche nelle loro molteplici declinazioni e sfaccettature: familiari, strutturali, organizzative, archetipiche, spirituali, mediche. Dalla profonda esperienza di questi anni, è nata l'esigenza di allargare l'ambito di azione della scuola, per andare "oltre" allo strumento e abbracciare tecniche veloci e potenti per lo sviluppo delle qualità umane essenziali. Per questo, nasce **Altroove | Scuola per lo sviluppo delle qualità umane essenziali**, un progetto che ha da un lato l'obiettivo sociale di accompagnare e rinforzare il cambio di paradigma in essere e il relativo salto di consapevolezza dalla coscienza ego-centrica a una nuova coscienza eco-centrica in cui si riscopre la profonda interdipendenza di tutte le cose e il sentimento dell'Unitarietà - Oneness di ogni fenomeno. Sul piano individuale, i percorsi offerti accompagnano le persone a ritrovare la loro piena capacità espressiva su tutti i piani di esistenza: personale, relazionale, familiare, professionale e spirituale, ripristinando il flusso di energia vitale e creativa ovunque si sia interrotto.

Un approccio integrale alla crescita

Come suggerito da grandi pionieri dello sviluppo umano, la crescita per essere fruttuosa e autentica necessita di procedere contemporaneamente su diverse linee. In coerenza con un modello integrale di sviluppo umano, nel nostro percorso, integriamo attività che affrontano le seguenti correnti:

- Corpo fisico e energetico
- Intelligenza emotiva
- Sviluppo cognitivo
- Relazioni, affettività, sessualità
- Espressione di sé
- Trascendenza e spiritualità.

Le modalità e tecniche proposte includono:

- Costellazioni Integrali nelle loro molteplici declinazioni: familiari, strutturali, archetipiche, organizzative, mediche, spirituali
- Tecniche integrali di presencing e mindfulness
- Tecnologie del sacro e pratiche transpersonali

- Approcci a mediazione corporea per l'integrazione di corpo-mente-spirito (Somatic Experiencing e Integral Somatic Psychology)
- Tecniche energetiche.

Le Costellazioni Integrali®

Le Costellazioni Integrali sono un'evoluzione delle Costellazioni Sistemiche, sviluppata all'interno della Scuola, che tiene in conto di nuove e antiche conoscenze e approcci di tipo integrale e olistico. Le Costellazioni sono uno strumento profondo ed essenziale di conoscenza della realtà, sistematizzate da Bert Hellinger, filosofo e terapeuta tedesco nel 1980. Nelle Costellazioni emergono tutte le dinamiche funzionali e disfunzionali che si celano all'interno del sistema che si vuole rappresentare e che, attraverso tale metodologia, possono essere osservate, comprese e trasformate.

Obiettivi del percorso

L'obiettivo del percorso è portare i partecipanti a contatto con la propria essenza, con la sorgente della loro forza vitale e delle proprie capacità espressive e di connessione profonda tra essere umani. L'approfondito lavoro personale a cui gli studenti sono chiamati procede parallelamente all'acquisizione di qualità e competenze esistenziali e professionali, necessarie a chi si voglia occupare di relazione d'aiuto, in qualità di Counselor, facilitatore di costellazioni e di lavori di gruppo, consulente o altro.

La struttura del percorso per Facilitatori in Costellazioni Integrali® e Tecniche Evolutive

E' un percorso prevalentemente esperienziale, costituito da 20 moduli a cadenza mensile più un modulo di chiusura del percorso. E' possibile inserirsi a qualsiasi punto del percorso, previo colloquio con i docenti. Agli studenti del percorso saranno dedicate le Palestre di Costellazioni - appuntamenti a cadenza mensile in cui potranno praticare in ambiente protetto e supervisionato quanto appreso nella formazione - e i Laboratori delle Soluzioni, appuntamenti mensili aperti a tutti che sono parte integrante del percorso. La consegna dell'attestato di "Facilitatore in Costellazioni Integrali e Tecniche Evolutive" è subordinato alla frequenza del programma di formazione biennale completo, unitamente a un lavoro personale e di supervisione di gruppo.

Altri livelli di partecipazione

Trasformazione personale

E' possibile frequentare anche il singolo modulo ai fini di crescita e trasformazione personale o pianificare un percorso personalizzato strutturandolo in base ai temi di specifico interesse e alle esigenze evolutive delle persone.

Counseling Integrato

Il percorso contribuisce alla costituzione del curriculum studi del percorso di Counseling Integrato (accreditato SICCOOL Società Italiana Counselor e Operatore Olistico). In tal caso, si prevede la frequentazione di un ulteriore biennio al fine di consolidare le capacità e le competenze apprese, acquisire la necessaria esperienza sul campo e sperimentare momenti di conduzione supervisionata. A chi disponesse di esperienze maturate in altre scuole affini potranno essere riconosciuti crediti formativi, valutato caso per caso.

A chi è consigliato

E' un percorso rivolto esclusivamente a chi desidera essere parte attiva nel cambiamento di paradigma in essere e vuole acquisire strumenti potenti per affrontare al meglio le sfide di un futuro che si presenta turbolento. E' necessaria la volontà di esplorare e comprendere meglio se stessi e di voler vivere una relazione autentica e generativa con sé, con gli altri e con il mondo. È altresì rivolto a persone che lavorano nella relazione d'aiuto o in altri ambiti professionali (terapeuti, counselor, coach, medici, consulenti, mediatori, avvocati, manager ...) e che desiderano acquisire strumenti ulteriori di comprensione e analisi delle dinamiche interpersonali e sistemiche, sia in ambito personale che professionale.

Direttore del Percorso

Lorenzo Campese.



Fondatore di One Consulenza Evolutiva e della scuola di counseling Altroove, di cui è Direttore. Facilitatore dei processi evolutivi, in ambito personale e organizzativo. Counselor, coach, formatore e consulente, si occupa di costellazioni sistemiche da quasi vent'anni. E' operatore di

Somatic Experiencing, Integral Somatic Psychology, Solution Focus work e altro. E' esperto di metodologie integrali per lo sviluppo e l'evoluzione delle persone e delle organizzazioni.

Altri docenti

Le Conferenze e i Seminari del Percorso saranno tenuti da Lorenzo Campese in collaborazione con i docenti della scuola:

Susanna Cohen

Simona Bocchi

Stefano Mini

Giuseppe Lupo Paterniti

Per informazioni e iscrizioni

Altroove Scuola per lo sviluppo delle qualità umane essenziali
c/o ONE Srl - via Savona 52 - 20144 Milano
tel. 02 8707 8057 www.altroove.it - scuola@oneweb.biz

Orari:

Venerdì 19.00-21.00 **Conferenza esperienziale del modulo** in programma aperta a tutti

Sabato 9.30-18.30 e Domenica 9.30-13.30 **seminario**

Domenica 14.30-17.30 **palestra di costellazioni.**

Il modulo include la partecipazione all'appuntamento mensile **Laboratorio delle Soluzioni.**

I moduli del percorso biennale 2018-2019

- I. 2-4 febbraio 2018. *Le qualità dell'essere: le fondamenta del lavoro su di sé.*
- II. 2-4 marzo 2018. *Le radici nel cuore: siamo ciò che eravamo.*
- III. 13-15 aprile 2018. *Al cuore delle relazioni d'amore.*
- IV. 4-6 maggio 2018. *Famiglie in trasformazione. Le forme dell'amore*
- V. 8-10 giugno 2018. *OpenLab e supervisioni*
- VI. 6-8 luglio 2018 (Residenziale). *Il matrimonio sacro (con se stessi): il riconoscimento e l'espressione dei propri talenti*
- VII. 14-16 settembre 2018. *Le strutture dell'invisibile: le costellazioni strutturali e con elementi astratti*
- VIII. 12-14 ottobre 2018. *Costellazioni organizzative e dei sistemi sociali*
- IX. 9-11 novembre 2018. *Costellazioni spirituali: vita-morte-rinascita*
- X. 14-16 dicembre 2018. *Costellazioni individuali con introduzione allo Stone Constellation Coaching Game*
- XI. 18-20 gennaio 2019. *Deep Solution Process: un via corporemente-spirito al processo della soluzione*
- XII. 8-10 febbraio 2019. *Costellazioni delle forze archetipiche*
- XIII. 8-10 marzo 2019. *OpenLab e supervisioni*
- XIV. 12-14 aprile 2019. *Le mappe evolutive della coscienza: chakra e dinamiche a spirale*
- XV. 10-12 maggio 2019. *Il luogo ulteriore: oltre la paura e la colpa*
- XVI. 7-9 giugno 2019. *Identità, karma e destino: il viaggio dell'anima*
- XVII. 5-7 luglio 2019. *Intimità, contatto, sessualità: il gioco della vita*
- XVIII. 13-15 settembre 2019. *Costellazioni Eco-Sistemiche: lavorare sui temi sociali, politici, ambientali*
- XIX. 11-13 ottobre 2019. *Costellazioni Integrali: malattie, sintomi e forze di guarigione*
- XX. 8-10 novembre 2019. *Tecniche costellative di ricapitolazione, retrospettiva e lavoro autobiografico*
- XXI. 13-15 dicembre 2019. *Cerimonia di chiusura con presentazione tesina.*



Altroove
www.altroove.com

Scuola per lo sviluppo
delle qualità umane essenziali